

Değerli Meslektaşlarımız;

Bildiğiniz üzere Haziran ayı "Skolyoz Farkındalık Ayı" olarak tüm dünyada kutlanmaktadır. Biz de Skolyoz Araştırma ve Tedavi Derneği olarak Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü ev sahipliğinde 09 – 10 Haziran 2023 tarihlerinde İstanbul'da aşağıda programını göreceğiniz "**Skolyoz ve Egzersiz**" konulu bir sempozyum düzenleyeceğiz. Multidisipliner olarak, skolyoz konusunda uzun zamandır deneyimleri olan uzmanlarımızla birlikte skolyozda egzersiz konusunu tüm detaylarıyla tartışacağız.

Bilimsel yönü ile beklentilerinizi karşılayacağına inandığımız bu toplantıda sizleri aramızda görmekten büyük mutluluk duyacağız. Sempozyuma katılımınız ve desteğiniz bizleri onurlandıracaktır.

Sempozyumun tüm katılımcılar için verimli olması dileği ile en içten sevgi ve saygılarımızı sunarız.

**Prof. Dr. Evrim Coşkun**

Skolyoz Araştırma ve Tedavi Derneği Başkanı

## GENEL BİLGİLER

### Sempozyum Tarihi

09 – 10 Haziran 2023 tarihlerinde gerçekleştirilecektir.

### Sempozyum Merkezi

Bahçeşehir Üniversitesi Kuzey Kampüsü, İhlamur Yıldız Cad. No: 10, 34353

### Poster Bildiri

Sempozyuma poster bildiri kabul edilecektir. Poster bildirileri iletişim mail adresine ([beyza.ince@bau.edu.tr](mailto:beyza.ince@bau.edu.tr)) gönderilecektir. Son bildiri gönderim tarihi 31 Mayıs 2023'tür.

### Sempozyum Kayıt Ücreti

10 Haziran 2023 Cumartesi günü sempozyum kayıt ücreti dernek üyelerine ve lisans öğrencilerine 500 TL, üye olmayanlara 750 TL'dir.

“Temel Egzersiz Uygulamaları” kursu 20 kişilik kontenjan ile sınırlı olup kurs ücreti 500 TL'dir.

Hem kursa hem de sempozyuma katılacaklar için kayıt ücreti dernek üyelerine 1000 TL, üye olmayanlara 1250 TL'dir.

Bu ücretlere kayıt bedeli, basılı evraklar (katılım belgesi, yaka kartları), kahve molaları ve öğle yemeği dahildir. Ücretler yatırılırken açıklama kısmına *isim, soy isim ve “kurs katılım ücreti”, “sempozyum katılım ücreti”* şeklinde açıklamaların yazılması gerekmektedir. Ücretlerin yatırılacağı hesap numarası aşağıdadır.

Kurs katılımı sınırlı sayıda olduğu için ücretini tarafımızdan geri dönüş sonrası yatırılması rica olunur.

**IBAN** : TR95 0006 4000 0011 0410 9830 31  
Türkiye İş bankası, Pangaltı / İstanbul şubesi

### Dernek Üyelik Linki

<https://www.skolyozdernegi.org/>  
<https://admin.skolyozdernegi.org/sign-up>

### İletişim

Tel: 0 538 680 63 91  
E-mail: [beyza.ince@bau.edu.tr](mailto:beyza.ince@bau.edu.tr)



**SKOLYOZ**

ARAŞTIRMA VE TEDAVİ DERNEĞİ

2017

## SKOLYOZ ARAŞTIRMA VE TEDAVİ DERNEĞİ

### “SKOLYOZ VE EGZERSİZ” SEMPOZYUMU

09-10 HAZİRAN 2023  
İSTANBUL

#### Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. Evrim Coşkun  
Doç. Dr. Kerem Alptekin  
Op. Dr. Kadir Abul  
Dr. Öğr. Üyesi Coşkun Zateri  
Uzm. Dr. Aynur Metin TerzibaŐıđlu  
Uzm. Dr. Filiz Yıldız Aydın  
Uzm. Fzt. Ayşe Alparman

#### Bilimsel Kurul

Prof. Dr. Evrim Coşkun  
Doç. Dr. Kerem Alptekin  
Dr. Öğr. Üyesi Coşkun Zateri

#### Bilimsel Sekreteryaya

Doç. Dr. Kerem Alptekin  
AraŐ. Gör. Beyza İnce

#### İletişim

Tel: 0 538 680 63 91

E-mail: beyza.ince@bau.edu.tr

Adres: Bahçeşehir Üniversitesi Kuzey Kampüsü, İhlamur Yıldız Cad. No: 10, 34353

## 09 HAZİRAN 2023 CUMA

### TEMEL EGZERSİZ UYGULAMALARI KURSU

(20 kişilik kontenjan ile sınırlandırılmıştır)

- 13.00 – 13:30 **AÇILIŞ, KAYIT VE TANIŞMA**
- 13:30 – 14:00 Skolyozda üç boyutlu değerlendirme ve egzersiz terminolojisi  
*Uzm. Dr. Aslıhan Kuşvuran Özkan*
- 14:00 – 14:30 Skolyozda egzersiz ekolleri  
*Uzm. Dr. Aynur Metin Terzibaşioğlu*
- 14:30 – 14:45 KAHVE ARASI**
- 14:45 – 15:15 Schroth egzersiz sınıflaması  
*Uzm. Fzt. Ayşe Alparman*
- 15:15 – 15:45 Egzersiz karar basamakları ve egzersiz programlama  
*Uzm. Fzt. Büşra Yıldırım*
- 15:45 – 16:45 Olgu değerlendirmesi (tüm eğitmenler)
- 16:45 – 17:00 **TARTIŞMA**
- 17:00 – 17:10 KAPANIŞ**

## 10 HAZİRAN 2023 CUMARTESİ

- 08:45 – 09:15 HOŞ GELDİNİZ VE AÇILIŞ**  
Prof. Dr. Evrim Coşkun  
(Skolyoz Araştırma ve Tedavi Derneği Başkanı)
- Prof. Dr. Hürriyet Yılmaz  
(Skolyoz Araştırma ve Tedavi Derneği Onursal Başkanı)
- 09:15 – 10:45 PANEL 1. SKOLYOZDA EGZERSİZ TEDAVİSİNE GENEL BAKIŞ**
- 09:15 – 09:30 Kanıta dayalı tıp ışığında skolyoz egzersizleri ile ilgili güncel bilgiler  
*Konuşmacı: Prof. Dr. Hürriyet Yılmaz*
- 09:30 – 09:50 Skolyoza spesifik egzersizler düşünüldüğü kadar karmaşık mıdır?  
*Konuşmacı: Prof. Dr. Özden Özyemişçi Taşkiran*
- 09:50 – 10:10 Schroth terapisi sihirli bir çözüm mü? Tuzaklar ve uygun olmayan hastalar var mı?  
*Konuşmacı: Uzm. Fzt. Deniz Aktan*
- 10:10 – 10:30 Skolyoz egzersizleri ile neyi hedefliyoruz? Hedeflere ulaşabiliyor muyuz?  
*Konuşmacı: Doç. Dr. Merve Damla Korkmaz*
- 10:30 – 10:45 TARTIŞMA**
- 10:45 – 11:00 KAHVE ARASI**

**11:00 – 12:30 PANEL 2. SKOLYOZDA EGZERSİZ REÇETELEME**

11:00 – 11:15 Skolyoz egzersizleri kime, ne kadar süre ve kaç seans olmalıdır?  
*Konuşmacı: Uzm. Dr. Aslıhan Kuşvuran Özkan*

11:15 – 11:30 Preadolesan dönemde skolyoz egzersizleri nasıl planlanmalıdır?  
*Konuşmacı: Uzm. Fzt. Hande Tunç*

11:30 – 11:45 Adolesan dönemde skolyoz egzersizleri nasıl planlanmalıdır?  
*Konuşmacı: Uzm. Fzt. Ayşe Alparman*

11:45 – 12:00 Erişkin dönemde skolyoz egzersizleri nasıl planlanmalıdır?  
*Konuşmacı: Uzm. Dr. Kayra Barut*

12:00 – 12:15 Skolyozda grup egzersizleri uygulanabilir mi?  
*Konuşmacı: Uzm. Dr. Filiz Yıldız Aydın*

**12:15 – 12:30 TARTIŞMA**

**12:30 – 13:30 ÖĞLE YEMEĞİ**

**13:30 – 14:30 PANEL 3. SKOLYOZ TEDAVİSİNDE DİĞER YAKLAŞIMLAR**

13:30 – 13:45 Skolyoz tedavisinde manuel terapinin yeri  
*Konuşmacı: Doç. Dr. Kerem Alptekin*

13:45 – 14:00 Spor aktiviteleri tedavi edici olabilir mi? Skolyoza dost olan sporlar var mı?  
*Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Coşkun Zateri*

14:00 – 14:15 Skolyozda günlük yaşam aktiviteleri modifikasyonu  
*Konuşmacı: Prof. Dr. Evrim Coşkun*

**14:15 – 14:30 TARTIŞMA**

**14:30 – 14:45 KAHVE ARASI**

**14:45 – 16:00 PANEL 4. SKOLYOZDA KARŞILAŞILAN PROBLEMLER**

14:45 – 15:00 Skolyozda yürüme bozuklukları ve alt ekstremitte etkilenimi  
*Konuşmacı: Uzm. Dr. Sinan Yaradanakul*

15:00 – 15:15 Bana pelvik insidansını söyle, sana kim olduğunu söyleyeyim  
*Konuşmacı: Uzm. Dr. Kadir Abul*

15:15 – 15:30 Ailelerin ve çocukların korkulu rüyası okul çantaları ve skolyoz ilişkisi  
*Konuşmacı: Doç. Dr. Ece Özcan*

15:30 – 15:45 Skolyoz ve beslenme  
*Konuşmacı: Doç. Dr. Filiz Tuna*

**15:45 – 16:00 TARTIŞMA**

**16:00 – 16:10 KAPANIŞ**